



# Gruppo Ufficiali Gara

*stagione 2017/2018*



TOKYO 2020



# La filosofia del Giudice di Partenza

Faenza 01/10/2017

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Non puoi pensare di fare bene lo  
starter se non parti dalla  
consapevolezza che...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

... come gli atleti,  
anche lo starter deve allenarsi



# La filosofia del Giudice di Partenza



**Al momento della partenza, infatti, lo starter è il nono concorrente in campo ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

## ... il concorrente senza volto ...



# La filosofia del Giudice di Partenza

**... che deve  
riuscire a  
trovare la  
stessa  
concentrazione  
degli atleti!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**E poiché nel corso di una manifestazione  
dovrai raggiungere lo stesso livello di  
concentrazione ad ogni partenza, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

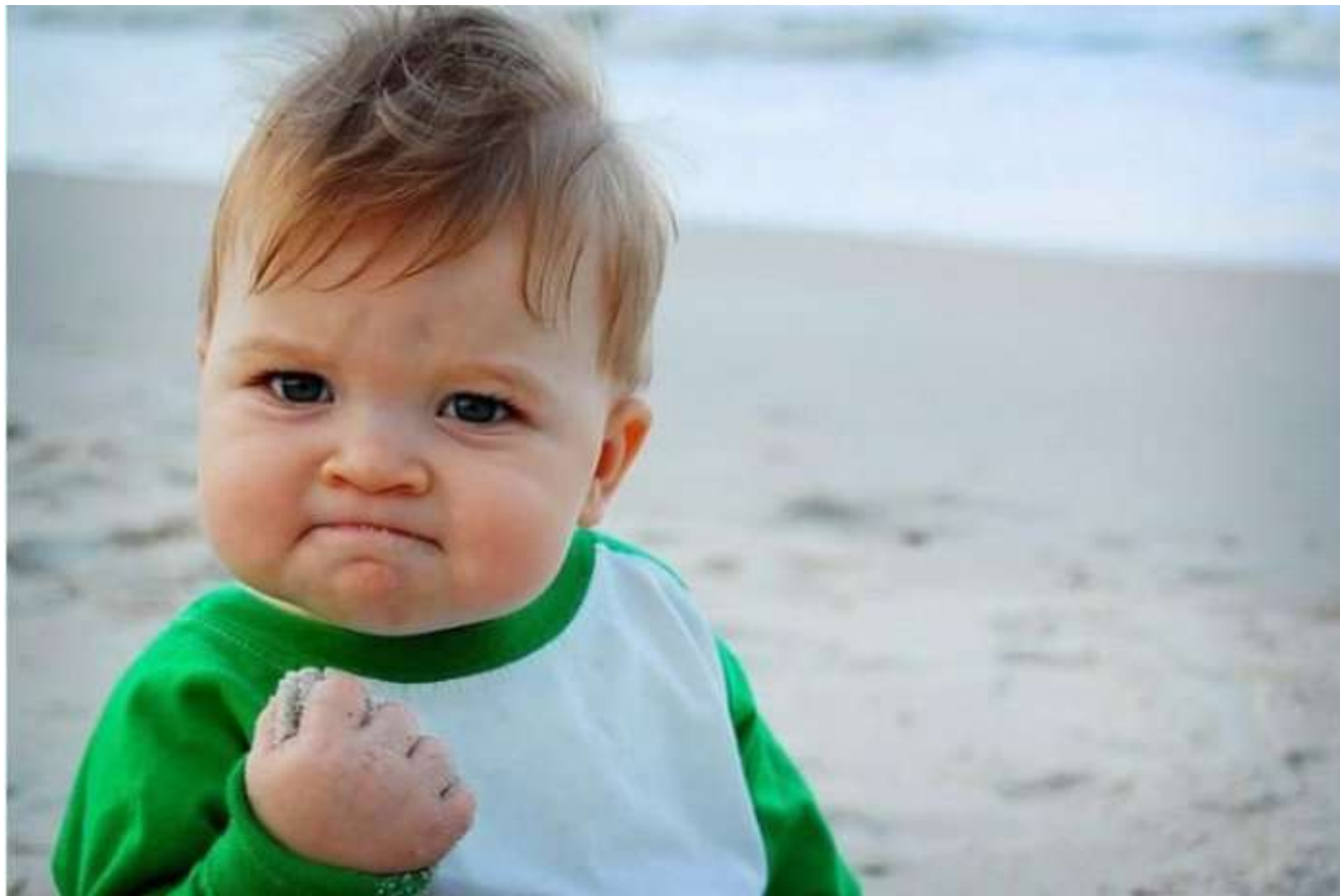
**... dovrai imparare a  
rimuovere rapidamente**

...



# La filosofia del Giudice di Partenza

**... sia il senso di  
soddisfazione che  
provi dopo una  
partenza ben  
riuscita, ...**



# La filosofia del Giudice di Partenza



**...sia il senso di sconforto  
che avverti dopo aver  
commesso un errore**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Il bravo starter non è mai appagato  
e non è mai depresso**

# La filosofia del Giudice di Partenza



**Ad ogni  
partenza  
rinnova la  
sfida con  
se stesso!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**E la sfida è dura,  
perché le abilità  
richieste per  
svolgere bene il  
ruolo dello starter...**



# La filosofia del Giudice di Partenza ...**non sono tutte elementari**...



# La filosofia del Giudice di Partenza

**...come  
riuscire a  
far sentire  
con  
chiarezza i  
comandi...**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**...o saper attivare  
quando lo si desidera  
qualsiasi dispositivo di partenza**





# La filosofia del Giudice di Partenza



**Alcune sono  
davvero  
complesse,  
come ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

- **Saper scegliere i giusti tempi tecnici nella procedura di partenza**
- **Saper riconoscere una falsa partenza ed individuare chi l'ha commessa**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**I tempi tecnici nella  
procedura di partenza  
sono 3:**

# La filosofia del Giudice di Partenza



**Il primo è  
quello tra  
il fischio  
lungo e il  
comando  
«a posto»**

...



# La filosofia del Giudice di Partenza

... la cui durata ideale è quella grazie alla quale **nessun concorrente, nel momento in cui viene pronunciato il comando, è colto impreparato.**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**In questo modo, infatti, il secondo  
e il terzo tempo tecnico  
tenderanno ad accorciarsi, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**... e le probabilità di falsa partenza  
diminuiranno!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Il secondo è quello della durata  
del comando «a posto»...**



# La filosofia del Giudice di Partenza

... che potrà essere  
pronunciato **più**  
rapidamente ...



... **o meno**  
rapidamente, ...



... **a seconda della posizione**  
**di attesa degli atleti**

# La filosofia del Giudice di Partenza



**Il terzo è  
quello tra il  
comando «a  
posto» e il  
segnale di  
partenza**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**La sua durata dipende  
dalla rapidità con cui  
gli atleti, assumendo  
la posizione di  
partenza, raggiungono  
l'immobilità!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Soltanto in  
quel  
momento,  
infatti, lo  
starter deve  
emettere il  
segnale di  
partenza!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Normalmente, se la scelta dei  
primi due tempi tecnici è stata  
adeguata, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**... e non c'è  
nessun atleta che  
indugi  
indebitamente  
prima di  
assumere la  
posizione di  
partenza ...**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**... passano pochi istanti tra la fine del comando «a posto» e il momento in cui tutti i concorrenti sono fermi**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**A volte però ...**



# La filosofia del Giudice di Partenza



**... lo starter si lascia prendere dalla paura che il prolungarsi di questo tempo tecnico porti qualche atleta a commettere falsa partenza ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**... e finisce con l'emettere il segnale  
prima che tutti i concorrenti siano  
immobili!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Se commetterai questo errore, che è poi quello che gli starter commettono più frequentemente, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**... le sue conseguenze potrebbero  
essere molto gravi, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza



... prima di  
tutto perché  
qualche  
atleta, **non**  
**ancora**  
**pronto,**  
potrebbe  
partire in  
ritardo...



# La filosofia del Giudice di Partenza

... e poi perché potresti non essere più in grado di valutare con certezza se sia stata commessa una falsa partenza!



# La filosofia del Giudice di Partenza

## Come potrai infatti distinguere ...

... gli atleti che  
al momento  
del segnale  
non erano  
immobili  
perché non gli  
hai dato il  
tempo di  
fermarsi ...



... da quelli  
che hanno  
perso  
l'immobilità  
dopo aver  
assunto la  
posizione di  
partenza?

# La filosofia del Giudice di Partenza

**E sarebbe ancora più grave se, in questa  
confusione prodotta dalla tua fretta,  
finissi con lo scaricare il tuo errore su un  
atleta proponendone la squalifica!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

## Perché poi tanta fretta?



**Non è forse vero che il Regolamento ti obbliga a dare la partenza solo ...**

**«quando tutti i concorrenti sono fermi» (artt. NU 4.1 e 4.2)?**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Non lo sai che la calma è la virtù dei forti?**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**La stessa calma ti servirà per riuscire ad interrompere al momento giusto la procedura di partenza in caso di situazioni anomale!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Certamente sbaglia  
anche lo starter che  
aspetta inutilmente  
dopo che tutti gli atleti  
hanno raggiunto  
l'immobilità!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Il Regolamento dice infatti che «quando tutti i concorrenti sono fermi», lo starter «**deve dare** il segnale di partenza»!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Un suo ingiustificato ritardo  
potrebbe provocare una falsa  
partenza!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Ma questo errore è molto più raro  
del precedente e normalmente non  
viene più commesso...**

# La filosofia del Giudice di Partenza



**... dopo la  
prima bordata  
di fischi del  
pubblico!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

Qual è il **segreto** per evitare questi  
errori?

# La filosofia del Giudice di Partenza

Che cosa permette al  
bravo starter di  
cogliere quell'**attimo**  
**fuggente** in cui deve  
dare il segnale di  
partenza?



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Che cosa, in caso di squalifica per falsa partenza, gli dà la certezza assoluta di aver preso la decisione giusta?**



# La filosofia del Giudice di Partenza



... quella certezza che  
non lo fa **mai esitare**  
quando presenta al  
Giudice Arbitro la  
sua proposta di  
squalifica?

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Il segreto è ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

... la «**visione d'insieme**», ovvero ...

# La filosofia del Giudice di Partenza

... la capacità di vedere **simultaneamente** tutti gli atleti in partenza ...



# La filosofia del Giudice di Partenza

...  
**mantenendo  
fermo lo  
sguardo!**





# La filosofia del Giudice di Partenza

**La capacità di vedere tutti, senza guardare in particolare nessuno, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**... perché qualsiasi spostamento  
dello sguardo verso un  
determinato atleta provocherebbe  
la momentanea perdita della  
percezione degli altri atleti!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

È una capacità che gli starter  
chiamano anche «colpo d'occhio»

# La filosofia del Giudice di Partenza

Questo tipo di visione richiede innanzitutto una **buona**  
**posizione sul piano vasca, ...**



# La filosofia del Giudice di Partenza

... **con un angolo visuale** ...

... **né troppo ampio** ...

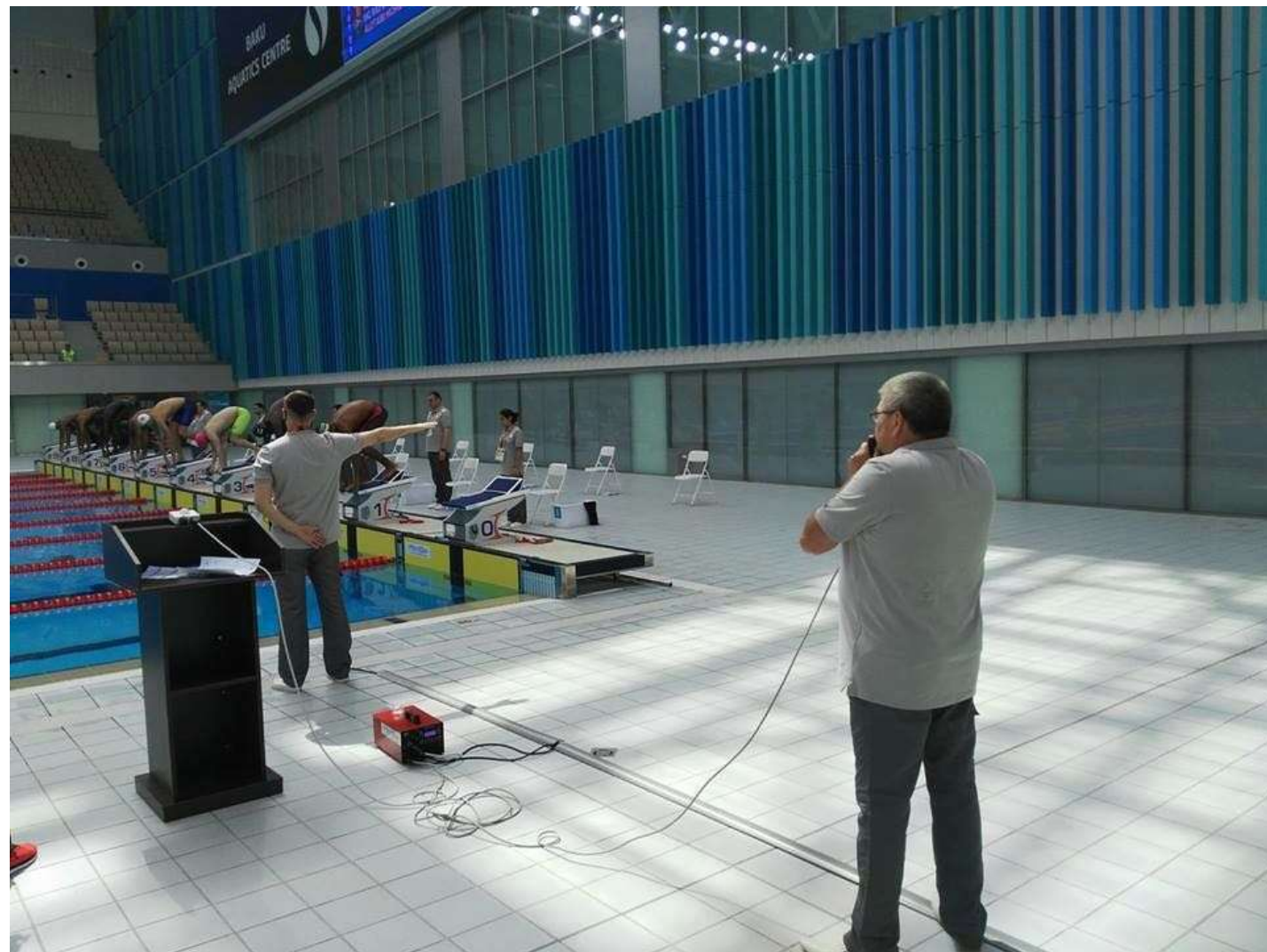


... **né troppo stretto!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

... e  
naturalmente  
senza ostacoli  
frapposti tra i  
tuoi occhi e gli  
atleti!!!



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Ma soprattutto, come dicevamo all'inizio, richiede una grande capacità di concentrazione!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Una cosa, infatti, è abituarsi a questo tipo di visione prendendo come elementi di riferimento i blocchi di partenza, che sono oggetti immobili ...**





# La filosofia del Giudice di Partenza

**... altra cosa è riuscire a conservarla  
quando gli elementi di riferimento  
sono atleti che si muovono per  
assumere la posizione di partenza!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Quanto meno omogenei e simultanei saranno i loro movimenti, tanto più difficile sarà per lo starter **conservare l'immobilità dello sguardo!****

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Ecco perché ci vuole ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

... allenamento,

allenamento,

allenamento!

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Ma come ci si allena a fare lo starter?**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**La risposta è  
ovvia:  
facendo lo starter!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Se ne hai la  
possibilità,  
fallo anche  
durante gli  
allenamenti  
di una squadra**



# La filosofia del Giudice di Partenza



**Ti aiuterà ad  
affinare,  
in assenza di  
pressioni emotive,  
le abilità tecniche  
che ti servono**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Chiedi poi al tuo designatore di lavorare  
il più possibile con i bambini della  
propaganda, con gli esordienti B o con i  
Master:**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Sono queste le gare in cui potrai confrontarti con la casistica più ampia e ottenere così l'allenamento migliore!**



# La filosofia del Giudice di Partenza

**Anche in queste gare,  
cerca la perfezione ad ogni partenza!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Non rinunciare  
alla ricerca della  
perfezione per  
tenerenza verso i  
bambini!**



# La filosofia del Giudice di Partenza



**Insegnerai loro a  
partire bene e da  
grandi te ne  
saranno grati!**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**Se, grazie a un allenamento continuo,  
avrà la certezza delle tue abilità, ...**

# La filosofia del Giudice di Partenza

**...l'emozione che proverai quando sarai  
chiamato a dare le partenze in una  
manifestazione di alto livello...**



# La filosofia del Giudice di Partenza



**...non riuscirà a sconfiggerti!**